

Campeones del Sí

La Arthritis Foundation lucha por todas las personas que viven con artritis. Como Campeones del Sí, estamos convirtiendo los obstáculos que causa la artritis en oportunidades para decir sí. No solo defendemos las soluciones que cambian vidas y los avances médicos, sino que también ofrecemos formas para que las personas se conecten, rompan las barreras en la atención médica y se unan a la lucha por una cura.

Potenciamos a las personas para que vivan su mejor vida al promover conexiones y mejores resultados de salud para toda la comunidad de personas con artritis.

Agenda científica

Los avances científicos en los que invertimos hoy se basan primero en lo que los pacientes nos dicen que más necesitan. Nos centramos en acelerar la investigación, y nuestro trabajo, una alianza con pacientes e investigadores, está haciendo realidad nuevos descubrimientos más rápido que nunca.

Impacto de la defensa

La agenda de defensa de la Arthritis Foundation invita a los integrantes a comprometerse personalmente con nuestra misión de vencer la artritis. Como comunidad, hemos logrado avances significativos en la formulación de políticas beneficiosas y la aprobación de legislación importante, a nivel local y nacional. Juntos, podemos y lograremos mucho más.

Ayuda y apoyo de la Arthritis Foundation

La artritis es dolorosa. Impide que las personas lleven estilos de vida activos y saludables. Significa que tenemos más probabilidades de padecer otras enfermedades graves. La Arthritis Foundation ofrece formas sencillas pero eficaces de superar las batallas diarias y controlar la enfermedad.

- **Línea de ayuda para la artritis:** el personal capacitado brinda asistencia sobre diversos temas, como el acceso a la atención y la ayuda financiera, así como información sobre los programas locales. Llame sin cargo al 800-283-7800 o visite arthritis.org/helpline.

- El **boletín electrónico *Arthritis Today***, que recibirá directamente en su bandeja de entrada, es una excelente fuente de noticias e información útiles y confiables para las personas que viven con artritis.
- **Eventos “Vivir bien”**: la artritis plantea una serie de desafíos únicos que requieren una serie de soluciones igualmente únicas. Ya sea para controlar síntomas como el dolor y la inflamación, o para descubrir nuevas formas de realizar las tareas diarias, nuestros eventos presenciales Vivir bien le permiten tomar el control de su afección. arthritis.org/livingwell
- **Rx for Access**: este potente recurso le ayudará a comprender mejor las opciones de cobertura médica y a prepararse para la inscripción abierta, elegir la cobertura adecuada para las necesidades de atención de la artritis y minimizar las denegaciones de reclamaciones, gestionar el proceso de denegación con instrucciones paso a paso y reducir los costos y encontrar programas de asistencia financiera. arthritis.org/Rx-for-access
- **Su solución de ejercicio (YES)**: estos videos le ayudarán a hacer ejercicios y modificaciones específicos para cada articulación de forma segura. arthritis.org/yestool

Visite arthritis.org para obtener más información.

Artritis juvenil

En todo el país, se ofrecen actividades durante todo el año para ayudar a los niños y a sus familias a conectarse y vivir mejor con la artritis juvenil y las enfermedades relacionadas. Encuentre recursos, conexiones y más información en arthritis.org/juvenile-arthritis. O bien, llame a nuestra línea de ayuda al 800-283-7800 para conocer más detalles.

- **Conexiones familiares**: actividades en todo el país que ofrecen aliento, apoyo y oportunidades para que las familias se conecten.
- **Campamentos para niños con AJ**: oportunidades de campamentos en todo el país para ayudar a niños y adolescentes a ser independientes y ganar confianza en sí mismos.
- **Cumbre de familias de niños con AJ**: este evento anual reúne a los niños que viven con artritis juvenil y a sus familias para aprender, intercambiar consejos, hacer nuevos amigos y divertirse.

- **Herramientas y recursos potentes:** recursos e información que le ayudarán a sobrellevar la artritis juvenil, desde nuestro conjunto de herramientas sobre derechos educativos hasta seminarios web de capacitación.
- **Oportunidades de voluntariado:** únase a un comité local, conviértase en facilitador de grupos de conexión o ayude en un evento.

Visite arthritis.org/ja para obtener más información.

Defensa y acceso

Luchamos para abordar las cuestiones políticas esenciales con los responsables de la toma de decisiones para asegurarnos de que se escuche la voz de la comunidad de personas con artritis. Sus historias son la clave para conseguir derribar las barreras que dificultan la atención a las personas con artritis.

- **El Programa de Defensores** ofrece recursos para lograr cambios positivos en el Capitolio y en los estados a través de boletines, seminarios web y conjuntos de herramientas.
- **El Programa de Embajadores**, diseñado para nuestros voluntarios más dedicados, brinda a las personas la oportunidad de servir de enlace entre la Arthritis Foundation y los funcionarios electos.
- **El Programa de Jóvenes Embajadores** brinda a los adolescentes la oportunidad de ser la voz y concientizar sobre la artritis juvenil.

Visite arthritis.org/advocacy para obtener más información.

Ciencia e investigación

La ciencia es la clave para encontrar mejores tratamientos y, algún día, una cura para los casi 60 millones de estadounidenses con artritis y enfermedades relacionadas. La Arthritis Foundation sigue liderando y financiando investigaciones científicas de vanguardia para descubrir más sobre la artritis: qué la causa, qué la afecta, qué puede detenerla y qué puede evitar su aparición en primer lugar. La estrategia científica

de la Fundación está conduciendo a una cura más rápida mediante el fortalecimiento de la investigación y la participación de mentes creativas.

Visite arthritis.org/science para obtener más información.

Eventos especiales

Camine para curar la artritis (Walk to Cure Arthritis) es el mayor encuentro mundial sobre la artritis, en el que se rinde homenaje a las personas que la padecen y se recaudan fondos para la investigación, los recursos y la cura. Mucho más que una simple caminata, es algo más grande que la propia artritis. Forme un equipo, reclute amigos y recauden fondos juntos para ayudar a encontrar una cura para la artritis. Conéctese con otras personas mientras concientiza y recauda fondos para encontrar mejores tratamientos y una cura.

Visite walktocurearthritis.org para encontrar un evento cerca.

¡Venga a festejar con nosotros! La carrera Jingle Bell Run de la Arthritis Foundation es una excelente manera de divertirse y celebrar, al mismo tiempo que recauda fondos y concientiza para curar la causa de discapacidad n.º 1 en los Estados Unidos. La recaudación de fondos nunca fue tan divertida o festiva, y vencer la artritis nunca ha sido más importante. Póngase su disfraz navideño favorito. Átese cascabeles a los cordones de los zapatos. Traiga a un equipo de amigos, familiares y compañeros de trabajo para correr o caminar, repartir sonrisas y buen humor... ¡y sea un Campeón del Sí!

Visite JBR.org para encontrar un evento cerca.

Si le encanta andar en bicicleta, no deje de visitar la Experiencia de Ciclismo de la Arthritis Foundation para disfrutar de una diversión inolvidable a beneficio de una gran causa. Disfrute de paisajes espectaculares en compañía de otros ciclistas apasionados participando en recorridos en bicicleta como California Coast Classic y Carolina Hills Classic. O bien, haga su propio recorrido dondequiera que esté. Ayudará a recaudar fondos y concientizar para avanzar en la investigación sobre la artritis y mejorar los tratamientos, además de proporcionar recursos que cambian la vida y otro tipo de apoyo crucial para los millones de adultos y niños de todo el país que se enfrentan a la artritis y otras enfermedades relacionadas.

Visite arthritis.org/events/bike-event para obtener más información e inscribirse.